



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

DIREZIONE GENERALE
SERVIZIO SPECIALE POST LAUREAM
U.O. MASTER E CORSI DI PERFEZIONAMENTO

Titolo	Shiatsu sul Lettino per lo Sport e il Benessere
Livello	<i>I livello</i>
Dipartimento/Scuola proponente	Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione (SPPEFF) dell'Università degli Studi di Palermo
Coordinatore e-mail:	Prof. Antonino Bianco antonino.bianco@unipa.it
Coordinatore Vicario e-mail:	////
Master Interateneo Sedi esterne	No
Titolo congiunto o doppio titolo	No
Master Internazionale Sedi esterne	No
Titolo congiunto o doppio titolo	No
Durata: annuale o biennale	Annuale
Crediti formativi per anno	60 CFU
Titolo/i di studio richiesto per l'ammissione	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Laurea di I Livello ▪ Diplomi equipollenti.
Destinatari del Master	<p>Scienze delle Attività Motorie e Sportive-L-22 o Equipollente; Dietistica (abilitante alla professione Sanitaria di dietista)-L/SNT3; Fisioterapia (abilitante alla professione sanitaria fisioterapia)-L/SNT2; Infermieristica (abilitante alla professione sanitaria di infermiere)-/SNT1; Ostetricia (abilitante alla professione sanitaria di ostetricia/o)-L/SNT1; Scienze e tecniche Psicologiche -L-24.</p> <p>Possono, altresì, presentare domanda di ammissione alla selezione gli studenti privi del titolo di laurea richiesto per l'ammissione, ma che ne conseguano il possesso prima della data prevista per l'immatricolazione al Corso di Master.</p>
Conoscenza lingua straniera per accesso al Master	<i>nessuna</i>
Obiettivi del Corso	Ha la finalità di Formare figure professionali, <i>ad alta qualificazione tecnica-manuale</i> SHI (dito) ATSU (Pressione), <i>in grado di gestire i processi e le dinamiche sottesi all'acquisizione</i>



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

DIREZIONE GENERALE

SERVIZIO SPECIALE POST LAUREAM

U.O. MASTER E CORSI DI PERFEZIONAMENTO

	<p>delle abilità manuali tipiche della disciplina in oggetto. Il Master mira, pertanto, a fornire le competenze di base relative alla tecnica SHIATSU applicata sul lettino, con l'obiettivo di integrare le varie "expertise di settore" al fine di contribuire significativamente al benessere dell'individuo ed al miglioramento delle prestazioni sportive a livello agnostico e amatoriale.</p>																																																								
Sbocchi professionali	Settore pubblico e/o privato.																																																								
Articolazione del Piano Didattico	<p>Frequenza prevista:</p> <p>Frequenza giornaliera: <u>N. 2 incontri al mese per 12 mesi</u></p> <p>N. tot incontri: <u>24</u></p> <p>Frequenza nei giorni di: <u>venerdì, sabato</u></p> <p><u>Mattina: ore 9/13, Pomeriggio: 14/19. Per N. 9 ore giornaliere</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Descrizione del programma formativo e didattico e distribuzione dei crediti formativi: <p>Lezioni frontali + studio individuale ore: <u>225+485</u> CFU: <u>9</u></p> <p>Esercitazioni, laboratori ore: CFU:</p> <p>Seminari, incontri di studio, convegni, ore: CFU:</p> <p>Tirocinio/stage/progetti di ricerca ore: <u>275</u> CFU: <u>11</u></p> <p>Tesi - Prova finale ore: <u>375</u> CFU: <u>15</u></p> <p><u>Moduli didattici</u></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Modulo/Insegnamento</th> <th rowspan="2">S.S.D.</th> <th colspan="5">Ore di didattica frontale (in presenza), art. 5, comma 1</th> <th rowspan="2">Ore didattica a distanza (e-learning) art. 5 e 14</th> <th rowspan="2">Ore studio individuale per Modulo art. 1, comma 2</th> <th rowspan="2">Totale Ore per Modulo</th> <th rowspan="2">Totale CFU per Modulo</th> </tr> <tr> <th>Lezioni frontali</th> <th>Laboratori</th> <th>Esercitazioni</th> <th>Seminari, Incontri di Studio e Convegni</th> <th>Testimonianze esperti</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ANATOMIA</td> <td></td> <td>48</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>77</td> <td>150</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>FISIOLOGIA, IGIENE, PROMOZIONE DELLA SALUTE</td> <td></td> <td>122</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>78</td> <td>200</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>TEORIA DELLA TECNICA SHIATSU SUL LETTINO</td> <td></td> <td>40</td> <td></td> <td>40</td> <td></td> <td></td> <td>170</td> <td>250</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>PRATICA DELLA TECNICA SHIATSU SUL LETTINO</td> <td></td> <td>45</td> <td></td> <td>45</td> <td></td> <td></td> <td>160</td> <td>250</td> <td>10</td> </tr> </tbody> </table>	Modulo/Insegnamento	S.S.D.	Ore di didattica frontale (in presenza), art. 5, comma 1					Ore didattica a distanza (e-learning) art. 5 e 14	Ore studio individuale per Modulo art. 1, comma 2	Totale Ore per Modulo	Totale CFU per Modulo	Lezioni frontali	Laboratori	Esercitazioni	Seminari, Incontri di Studio e Convegni	Testimonianze esperti	ANATOMIA		48					77	150	6	FISIOLOGIA, IGIENE, PROMOZIONE DELLA SALUTE		122					78	200	8	TEORIA DELLA TECNICA SHIATSU SUL LETTINO		40		40			170	250	10	PRATICA DELLA TECNICA SHIATSU SUL LETTINO		45		45			160	250	10
Modulo/Insegnamento	S.S.D.			Ore di didattica frontale (in presenza), art. 5, comma 1									Ore didattica a distanza (e-learning) art. 5 e 14	Ore studio individuale per Modulo art. 1, comma 2	Totale Ore per Modulo	Totale CFU per Modulo																																									
		Lezioni frontali	Laboratori	Esercitazioni	Seminari, Incontri di Studio e Convegni	Testimonianze esperti																																																			
ANATOMIA		48					77	150	6																																																
FISIOLOGIA, IGIENE, PROMOZIONE DELLA SALUTE		122					78	200	8																																																
TEORIA DELLA TECNICA SHIATSU SUL LETTINO		40		40			170	250	10																																																
PRATICA DELLA TECNICA SHIATSU SUL LETTINO		45		45			160	250	10																																																



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

DIREZIONE GENERALE

SERVIZIO SPECIALE POST LAUREAM

U.O. MASTER E CORSI DI PERFEZIONAMENTO

Informazioni sullo stage	Stage e tirocini saranno svolti presso le strutture universitarie coinvolte, presso le sedi di partnership
Numero partecipanti	<i>Min 10 – Max 40</i>
Costo di partecipazione	€ 1.800,00
Eventuali borse di studio	////
Durata di svolgimento delle attività formative	Da marzo 2022 a marzo 2023
Sito internet	http://www.unipa.it/
Social Network (Facebook, Instagram...)	Facebook
Indirizzo mail dedicato	rosaria.cassaro@unipa.it
Relazione (breve descrizione sulle precedenti edizioni).	////
Ambito di interesse (<i>I Master di I e II livello</i> dovranno riguardare le tematiche di interesse per l'Ateneo, individuate all'interno della piattaforma ANS di seguito riportate - Agricoltura, Agro-alimentare, Architettura e Costruzioni, Attività Imprenditoriali e Commerciali, Bioetica, Criminologia, Diritto, Discipline Umanistiche, Ingegneria ed Ingegneria del Commercio, Istruzione, Marketing, Mobilità e Trasporti, Nautica, Risorse Umane, Salute, Sanità, Scienze Biologiche, Scienze Fisiche, Scienze Matematiche e Statistiche, Scienze Sociali e Comportamentali - e di altre relative ad ulteriori ambiti di interesse)	Salute, Movimento e Sport
Centro di gestione amministrativo-contabile (Dipartimento/Scuola di Ateneo)	Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione (SPPEFF) dell'Università degli Studi di Palermo