



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

DIREZIONE GENERALE

SERVIZIO SPECIALE POST LAUREAM

U.O. MASTER E CORSI DI PERFEZIONAMENTO

<b>Titolo</b>	<b>Dieta Mediterranea: Impatto sulla Salute</b>
<b>Tipologia di Corso</b>	Corso di Perfezionamento Post Lauream
<b>Dipartimento/Scuola Proponente</b>	Dipartimento di Scienze e tecnologie Biologiche, Chimiche e Farmaceutiche (STEBICEF) dell'Università degli Studi di Palermo
<b>Direttore del Corso</b> e-mail:	Prof.ssa Antonella Amato <a href="mailto:antonella.amato@unipa.it">antonella.amato@unipa.it</a>
<b>Titolo di studio richiesto per l'accesso:</b>	Tutte le lauree triennali conseguite ai sensi dei DD.MM. n. 509/1999 e n. 270/2004 e successive modificazioni. Tutte le Lauree Specialistiche conseguite ai sensi del D.M. 509/1999 e successive modificazioni. Tutte le Lauree Magistrali, conseguite ai sensi del D.M. 270/2004 e successive modificazioni ed integrazioni.
<b>Obiettivi del Corso</b>	Il Corso fornirà conoscenze teoriche e pratiche sugli aspetti qualitativi, nutrizionali, salutistici, culturali e sociali della Dieta Mediterranea (DM). Attraverso un approccio multidisciplinare con richiami di chimica, biochimica, fisiologia e patofisiologia, verranno fornite nozioni utili alla conoscenza delle proprietà nutrizionali e funzionali degli alimenti della DM, e sugli aspetti relativi a territorialità e sostenibilità della produzione agro-alimentare. Tali competenze potranno essere applicate in campo salutistico, ai fini della prevenzione di patologie cronico-degenerative (quali obesità, diabete, cancro); in campo sociale ai fini della divulgazione di corrette informazioni sul concetto di "dieta equilibrata" e alla sensibilizzazione della società sugli aspetti nutrizionali e salutistici della DM; nella ristorazione come consulenti nella formulazione di proposte gastronomiche che soddisfino la crescente richiesta di menù gourmet salutistici; in campo sperimentale, nell'individuazione di fitocomposti funzionali e loro possibile applicazione. Verranno fornite nozioni sulle metodiche di valutazione dei bisogni nutritivi ed energetici di un individuo e la pianificazione di diete.
<b>Sbocchi professionali</b>	Gli Operatori competenti in DM, formati dal CdP, potranno operare in ambito sanitario, poiché capaci di riconoscere alterate condizioni di salute e applicare strategie di prevenzione attraverso la DM; in ambito sociale e della formazione promuovendo la DM in vari ambiti; nella ristorazione come consulenti per la preparazione di menù salutistici; in ambito farmacologico poiché in grado di proporre fitocomposti funzionali della DM per la sintesi di integratori. Il corso si rivolge alle figure che operano già nell'ambito della nutrizione, ai neo-



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

DIREZIONE GENERALE

SERVIZIO SPECIALE POST LAUREAM

U.O. MASTER E CORSI DI PERFEZIONAMENTO

	laureati che ambiscono a lavorare nel settore, ai professionisti già attivi che hanno l'esigenza di aggiornare le proprie competenze.
<b>Durata del Corso (n. mesi)</b>	9 mesi
<b>Monte ore complessivo delle attività didattiche</b> (lezioni, esercitazioni, laboratori, stage, studio individuale, etc.)	550 ore complessive suddivise in 96 ore di lezioni teoriche, 60 di esercitazioni, 394 ore di studio individuale
<b>Se previsto, numero di crediti che è possibile acquisire con la partecipazione al Corso di Perfezionamento:</b>	Il corso NON consente acquisizione di crediti. Consente acquisizione di <b>50 ECM</b> (Educazione continua in medicina).
<b>Articolazione del "Piano Didattico"</b>	4 moduli di insegnamento: 1° modulo <i>Fondamenti della Dieta mediterranea</i> , 24 ore di LF. 2° modulo <i>Impatto della DM sul metabolismo</i> , 24 ore di LF. 3° modulo <i>DM: alimentazione preventiva e terapeutica</i> , 48 ore di LF. 4° modulo <i>Esercitazioni</i> , 60 ore. Le LF si svolgeranno a tramite accesso riservato a piattaforma teams. Le esercitazioni saranno svolte in presenza.
<b>Informazioni sullo stage/tirocinio</b> (se previsto)	<i>Non previsto</i>
<b>Numero partecipanti</b>	<i>Min 10 – Max 70</i>
<b>Costo per partecipante (euro)</b>	€ 800,00
<b>Eventuali borse di studio</b>	<i>Non previste</i>
<b>Periodo di svolgimento delle attività formative</b>	01/02/2022 - 30/11/2022