

# *Obiettivi Formativi del corso di Laurea Magistrale in Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana*

**Obiettivi specifici:** Nel rispetto degli obiettivi formativi qualificanti della classe di Laurea LM-61, il corso si propone di formare la figura del Biologo Nutrizionista.

Il laureato magistrale in Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana sarà dotato di una solida formazione scientifica interdisciplinare nell'ambito dell'alimentazione e della nutrizione umana; sarà in grado di svolgere compiti avanzati e attività complesse di valutazione, coordinamento, controllo, programmazione, indirizzo, gestione e formazione in vari contesti professionali mirati al mantenimento e alla promozione dello stato di salute umana.

**A tal fine il percorso formativo ha l'obiettivo di fornire le seguenti competenze:**

- Conoscenze approfondite sul controllo di qualità degli alimenti, delle filiere di trasformazione e distribuzione degli alimenti per quanto attiene agli aspetti nutrizionali e ai potenziali rischi per la salute.
- Capacità di valutazione dello stato nutrizionale, delle abitudini alimentari e dei fabbisogni nutrizionali nelle diverse fasi o condizioni di vita di individui e popolazioni
- Conoscenza delle politiche alimentari nazionali ed internazionali
- Capacità di progettazione di piani nutrizionali rivolti ad individui e gruppi di popolazione nelle diverse età o in condizioni fisiologiche e patologiche
- Formazione, educazione e divulgazione in tema di qualità nutrizionale e corretti stili di vita
- Ricerca scientifica di base e applicata nel campo della nutrizione

Il percorso formativo è così indirizzato: durante il primo anno gli studenti approfondiranno le conoscenze in discipline caratterizzanti. Il secondo anno è finalizzato principalmente allo studio delle metodologie dell'analisi nutrizionale, alimentazione nelle varie condizioni fisiologiche e patologiche e della sindrome metabolica. Il secondo anno prevede inoltre un tirocinio da svolgere sia in ambito universitario sia presso aziende pubbliche e private convenzionate con l’Università di Palermo, nonché la preparazione della Tesi di Laurea.

## **Sbocchi occupazionali**

**Il Biologo Nutrizionista potrà svolgere la sua attività professionale presso:**

**AZIENDE DEL SETTORE AGRO-ALIMENTARE** (nella valutazione delle caratteristiche nutrizionali di materie prime, prodotti alimentari, alimenti funzionali e biodisponibilità dei nutrienti e composti bioattivi)

**LABORATORI DI CONTROLLO DEGLI ALIMENTI** con competenze riguardanti il controllo e la sicurezza alimentare nelle filiere di trasformazione e distribuzione degli alimenti

**ORGANISMI PREPOSTI ALL’ETICHETTATURA, ALLE INDICAZIONI NUTRIZIONALI DEGLI ALIMENTI e ALLA FORMULAZIONE DEGLI HEALTH CLAIMS**

**SANITA' PUBBLICA E PRIVATA** con le seguenti competenze:

- Valutazione dello stato nutrizionale, delle abitudini alimentari, e dei fabbisogni nutrizionali in individui nelle diverse fasi e condizioni di vita e in gruppi di popolazione
- Alimentazione e salute: interventi nutrizionali per la prevenzione delle malattie a livello di popolazione ed individuale. Collaborazione con altre figure professionali nella gestione degli aspetti nutrizionali di specifiche patologie (es. DCA, malnutrizione dell'anziano, ecc.)

**EDUCAZIONE NUTRIZIONALE**

**INSEGNAMENTO SCOLASTICO** (previa l'acquisizione dei CFU in SSD di area pedagogica e psicologica come previsto dalla normativa attuale). Classi di concorso: A-15 - Discipline sanitarie; A-28 - Matematica e scienze; A-31 - Scienze degli alimenti; A-50 - Scienze naturali, chimiche e biologiche

**LIBERA PROFESSIONE** con le seguenti competenze:

- Elaborazione di programmi nutrizionali personalizzati ed interventi di educazione alimentare finalizzati al benessere e al mantenimento dello stato di salute (previa iscrizione all'Ordine Professionale dei Biologi). Formulazioni di piani alimentari personalizzati in condizioni fisiologiche e patologiche.