



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PALERMO



**Workshop:**

## Ambiente e Salute

L'associazione *Synapses*, da sempre impegnata in attività culturali e di assistenza per gli studenti di medicina e non solo, l'associazione *Leaf*, attenta alla difesa ambientale e all'importanza della divulgazione scientifica, l'associazione *Psicotabù*, attiva nel corso di studi di Scienze e Tecniche Psicologiche, insieme al sindacato studentesco UDU Palermo-Unione degli Universitari, presentano un momento di riflessione e di approfondimento sulle interazioni tra l'ambiente e la salute dell'uomo, all'interno del Progetto "*La Ricerca del Benessere*", promosso dall'Università degli Studi di Palermo.

L'obiettivo del workshop non sarà solo quello di creare un momento divulgativo e formativo, ma anche quello di fornire agli studenti delle conoscenze utili a poter vivere in modo sano e in pieno benessere.

Dopo aver fatto avvicinare gli studenti al mondo della Ricerca Scientifica, elemento fondamentale nello sviluppo economico e della conoscenza, tramite il ciclo di seminari "*La Ricerca Medico-Scientifica oggi, approccio alla ricerca in ambito universitario e negli enti pubblici*", realizzato con la collaborazione dell'Ibim CNR Palermo, risulta ora opportuno trattare ciò che la ricerca ci ha permesso di comprendere, e in particolare la stretta correlazione tra environment e sistemi biologici, tenendo conto degli ultimi risultati scientifici, prevalentemente da un punto di vista molecolare, senza tralasciare il rilievo che rivestono determinate esperienze, stili di vita e alimentazione nell'età evolutiva e nell'età adulta.

Nel primo incontro verranno presentati gli sviluppi nel campo della ricerca scientifica riguardo quella grande "branca" della biologia molecolare che è l'epigenetica. Questo ramo, infatti, sta rivestendo ultimamente un ruolo centrale nel mondo medico-scientifico, grazie allo sviluppo di nuove idee riguardo la cancerogenesi e lo sviluppo di malattie neurodegenerative. Si cercherà di far conoscere il più possibile come delle modifiche molecolari non alteranti il materiale genetico possano interferire sul

fenotipo dell'individuo, e come tali modifiche possano essere ereditate. Inoltre si tratterà dell'importanza che l'ambiente, scambiando "informazioni" con il network molecolare delle nostre cellule, riveste nella nostra salute, e dell'importanza che determinate interazioni, essendo ereditabili, possano andare a interferire sulla salute della propria discendenza. Si analizzeranno nel particolare le implicazioni dell'inquinamento e l'importanza delle relazioni tra l'uomo e il microbiota intestinale. La seconda giornata sarà incentrata sul ruolo che l'alimentazione e gli stili di vita, compresa l'attività sportiva, rivestono nel garantire una condizione sana dell'individuo. Verranno anche evidenziate le relazioni che intercorrono nella formazione di processi patologici che si vengono a creare a causa di errate abitudini alimentari e stili di vita scorretti, come ad esempio tumori, sindrome metabolica, diabete mellito, obesità e aterosclerosi. Allo stesso modo però saranno presentate delle corrette abitudini alimentari e di comportamento attivo volte a mantenere sano l'organismo, prevenendo le problematiche evidenziate precedentemente. Si evidenzierà quanto una crescita sana del bambino e dell'adolescente sia legata ad alcune esperienze primarie, costituite da emozioni, movimenti, sensazioni fisiche, fantasie, relazioni, che sono alla base dello stato di benessere dell'uomo. Si farà comprendere che se queste esperienze vengono attraversate più volte in modo sufficientemente pieno, aperto, positivo, in differenti sfumature e situazioni, possono diventare vere e proprie capacità consolidate e stabili, a cui poter attingere nel corso della vita. Di contro, carenze nel modo in cui tali esperienze vengono vissute creano alterazioni nei Funzionamenti di fondo della persona, non permettendo il raggiungimento del Benessere.

Nel terzo momento di dibattito si discuterà con i referenti dei servizi universitari, come la mensa e il Centro Universitario Sportivo, e cittadini su come le entità che rappresentano forniscano o meno agli studenti e alla popolazione la possibilità di poter attuare degli stili di vita salutari.

Il workshop è aperto a tutti gli studenti dell'Università degli Studi di Palermo e a tutta la cittadinanza interessata. Nel particolare i temi affrontati sono rivolti agli studenti iscritti ai Corsi di Studi in Biotecnologie, Medicina e Chirurgia, Scienze Biologiche, Farmacia e Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, Scienze e Tecniche Psicologiche, Scienze Motorie, Scienze della Comunicazione per i media e le istituzioni, Scienze della Natura e dell'Ambiente.

Per gli studenti di Scienze e Tecniche Psicologiche sarà prevista anche un'attività di tipo pratico in cui si affronteranno in maniera diretta alcune tematiche del secondo incontro.

## **Workshop Ambiente e Salute**

Lunedì 16 Marzo 2015, Aula 2 ed. 19 Viale delle Scienze, Palermo

09:00-**Dalla genetica all'epigenetica: verso un cambiamento di paradigma in campo biomedico**, Dott. Ernesto Burgio, membro del Consiglio Scientifico ECERI

10:15-**Relazione tra il microbiota intestinale e l'organismo umano**, Prof.ssa Anna Maria Puglia, Dipartimento Scienze e Tecnologie Biologiche, Chimiche e Farmaceutiche

11:30-**Esperienze di base nello sviluppo**, Dott.ssa Caterina Di Giovanni, Dirigente ASP

Mercoledì 18 Marzo 2015, Aula 2 ed. 19 Viale delle Scienze, Palermo

09:00-**Alimentazione e Cancro**, Prof. Giuseppe Carruba, Dirigente Medico ARNAS-P.O. Civico-Cristina-Benfratelli

10:15-**Obesità e sviluppo patologie neurodegenerative**, Dott. Domenico Nuzzo, Ricercatore Ibim CNR

11:30-**Alimentazione e sport**, Dott.ssa Patrizia Proia, Dipartimento Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione

Giovedì 18 Marzo 2015 (*Indirizzato agli studenti di Scienze e Tecniche Psicologiche*)

15:00-**Esperienze di base nello sviluppo-Fase pratica di gruppo**, Dott.ssa Caterina Di Giovanni, Dirigente ASP

Lunedì 23 Marzo 2015, Aula 2 ed. 19 Viale delle Scienze, Palermo

09:00-**Presentazione Servizio Mensa Universitaria**, Prof. Alberto Firenze, Presidente ERSU

10:00-**Presentazione attività Centro Universitario Sportivo**, Referente CUS Palermo

11:00-**Presentazione progetti e interventi del Centro Universitario per le Disabilità**, Prof.ssa Annamaria Pepi, Delegato d'Ateneo per i servizi sulle disabilità

12:00-**Presentazione Servizio Centro Orientamento e Tutorato**, Prof.ssa Alida Lo Coco, Delegato al coordinamento del Centro di Orientamento e Tutorato di Ateneo