

PROGETTO TERZA MISSIONE DIPARTIMENTO SPPEFF
DI PUBLIC ENGAGEMENT PER LA SALUTE PSICHICA IN EMERGENZA SANITARIA PER
IL COVID-19

SOGGETTO PROPONENTE

SERVIZIO DI PSICOLOGIA – DIPARTIMENTO SPPEFF

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PALERMO

Responsabile del Servizio: Dott.ssa Cecilia Giordano

Direttore del Dipartimento SPPEFF: Prof. Gioacchino Lavanco

TITOLO PROGETTO

SUPPORTO PSICOLOGICO DI GRUPPO ONLINE

PREMESSA

Il Servizio di Psicologia (SdP) del Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione (SPPEFF) dell'Università degli Studi Palermo durante l'emergenza sanitaria causata dalla diffusione del COVID-19, propone un'azione di *public engagement* mirata a mettere a disposizione della cittadinanza la professionalità e le competenze degli psicologi e degli psicoterapeuti che compongono lo staff del servizio.

Le condizioni restrittive imposte a tutela della salute della cittadinanza, stanno facendo emergere una condizione di disagio e distress psicologico diffuso caratterizzato da ansia, stress, confusione, rabbia, disturbi del sonno e altre importanti sintomatologie. I cambiamenti nella vita quotidiana e la radicale modifica delle abitudini, oltre alla paura del contagio dal COVID-19, e la condizione costringente di "rimanere a casa" dentro una gestione a volte difficile delle relazioni familiari, possono diventare importanti fattori di rischio per la salute psichica e per il benessere soggettivo.

La condizione di emergenza sanitaria e le conseguenti misure restrittive rischiano così di generare nel breve, medio e lungo periodo condizioni di vita che possono avere ripercussioni sui vari livelli del benessere psichico personali, familiari e sociali.

Il gruppo, in questo contesto, emerge come spazio privilegiato per l'elaborazione di questi aspetti psicologici in quanto consente e facilita il confronto multipersonale, l'adozione di prospettive diverse, la possibilità di esprimere e sentire accolte in un contesto comune le proprie difficoltà, così come la possibilità di condividere risorse e di acquisire nuove modalità di gestione attraverso i fenomeni di rispecchiamento e di apprendimento reciproco.

Il SdP del Dipartimento SPPEFF propone un intervento terapeutico breve di gruppo online, rivolto alle persone che vivono con disagio il periodo di quarantena e di isolamento sociale determinato dall'emergenza COVID-19 e che a causa di questo disagio possono avere fatto richiesta di aiuto ai servizi telefonici prontamente messi al servizio della cittadinanza dai servizi pubblici territoriali.

DESTINATARI

Il Servizio propone di avviare 5 interventi di gruppo paralleli a partire dal 16 Aprile 2020. Ogni gruppo sarà composto da 6-8 utenti per un totale di max di 40 persone. Al termine di questo primo ciclo verrà valutata l'opportunità di proseguire con una ulteriore edizione dell'intervento.

CRITERI DI INCLUSIONE

Soggetti maggiorenni

Sintomi persistenti di distress associati alla situazione Covid-19

Essere in possesso ed in grado di utilizzare supporti tecnici per videochiamate

CRITERI DI ESCLUSIONE

Disturbi psicotici

Soggetti a basso funzionamento

Compromissione cognitiva

I destinatari potranno accedere direttamente al servizio attraverso una linea dedicata in cui sarà possibile concordare un primo appuntamento o potranno essere indirizzati dai tutti i Servizi pubblici che svolgono un intervento di supporto psicologico telefonico.

Il numero telefonico è: 09123897788

E' possibile prenotare un primo appuntamento nei giorni (esclusi i festivi):

Lunedì – Martedì – Giovedì – Venerdì dalle ore 10,00 alle 12,30

Lunedì e Mercoledì dalle ore 16,00 alle ore 18,30

SEDE DI SVOLGIMENTO E OPERATORI DEL SERVIZIO

L'intervento si svolge online ed ha luogo all'interno di una stanza virtuale creata appositamente dagli psicoterapeuti del SdP attraverso piattaforme sicure di meeting telematico che utilizzano cifratura "end-to-end". Le date e gli orari degli incontri saranno concordate con gli utenti in base alle disponibilità dello staff del SdP del Dipartimento SPPEFF.

Gli psicoterapeuti di gruppo che svolgeranno l'intervento sono:

Dott.ssa Di Blasi Maria

Dott. Falgares Giorgio

Dott.ssa Giordano Cecilia

Dott. Gullo Salvatore

Dott. Lo Coco Gianluca

FINALITÀ/OBIETTIVI

Il SdP del Dipartimento SPPEFF UNIPA si propone di creare un intervento di supporto alla cittadinanza focalizzato sulle difficoltà psicologiche connesse all'emergenza COVID-19 e finalizzato ad una migliore gestione di tali difficoltà.

L'intervento fornisce uno spazio di ascolto e accoglienza del disagio, ma anche di condivisione e di confronto rispetto alle risorse che si hanno a disposizione, e si prefigge i seguenti obiettivi: aumentare la consapevolezza sulle modalità di reazione/adattamento all'attuale condizione, migliorare e accrescere la capacità di gestione delle ansie e delle emozioni negative.

METODOLOGIA

L'azione di supporto psicologico online del SdP prevede:

- ✚ Un percorso terapeutico breve DI GRUPPO articolato in 1-2 colloqui individuali e 5 incontri di gruppo;
Ogni gruppo è composto da un numero variabile da 6 a 8 utenti e da 1/2 conduttori; è prevista la possibilità di partecipazione da parte di un osservatore indicato dallo staff del SdP- Unipa; la frequenza dell'incontro è settimanale; la durata di ogni singolo incontro di gruppo è di complessivi 135 minuti suddivisi in due sedute di 60 minuti, con 15 minuti di pausa intermedia

Gli interventi saranno erogati gratuitamente e previa sottoscrizione di consenso informato

TEMPI

L'intervento di supporto psicologico online del -SdP del Dipartimento SPPEFF sarà disponibile a partire da giorno 16 aprile. La durata dell'azione dell'intervento non è stabilita a priori e sarà determinata dall'evoluzione della situazione di emergenza pandemica.

MODALITÀ DI MONITORAGGIO

L'azione di supporto psicologico online del SdP prevede sia un monitoraggio in itinere dell'intervento sia una valutazione conclusiva dell'efficacia clinica e sociale.