

FACOLTÀ	<i>SCIENZE MOTORIE</i>
ANNO ACCADEMICO	<i>2009/2010</i>
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE	<i>SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE</i>
INSEGNAMENTO	<i>METODOLOGIA E PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT ACQUATICI C.I.</i>
TIPO DI ATTIVITÀ	<i>caratterizzante</i>
AMBITO	<i>Discipline motorie e sportive</i>
CODICE INSEGNAMENTO	<i>13505</i>
ARTICOLAZIONE IN MODULI	<i>SI</i>
NUMERO MODULI	<i>2</i>
SETTORI SCIENTIFICO DISCIPLINARI	<i>M-EDF/02</i>
DOCENTE RESPONSABILE	<i>Dott. Daniele Zangla Ricercatore Facoltà Scienze Motorie di Palermo</i>
DOCENTI COINVOLTI	
CFU	<i>6</i>
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE	<i>90</i>
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE	<i>60</i>
PROPEDEUTICITÀ	<i>Nessuna</i>
ANNO DI CORSO	<i>Primo</i>
SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI	<i>Da stabilire in funzione della disponibilità degli spazi</i>
ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA	<i>Lezioni frontali, Esercitazioni in aula, Esercitazioni in campo</i>
MODALITÀ DI FREQUENZA	<i>Facoltativa</i>
METODI DI VALUTAZIONE	<i>Prova Pratica e/o Scritta e Prova orale</i>
TIPO DI VALUTAZIONE	<i>Voto in trentesimi</i>
PERIODO DELLE LEZIONI	<i>Secondo semestre</i>
CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	<i>Da stabilire in funzione della disponibilità degli spazi</i>
ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI	<i>Giovedì 10-12</i>

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

Conoscenza e capacità di comprensione

Apprendimento delle nozioni teoriche di base, cenni storici, organizzazioni e regolamenti, innovazioni tecnologiche e pratiche di tecnica di voga e pagaiata nelle diverse imbarcazioni da propedeutiche ad olimpiche. Conoscenza e comprensione dei modelli prestativi.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Capacità di progettazione ed applicazione di protocolli di allenamento nei diversi sport in funzione dei diversi obiettivi di apprendimento e prestativi.

Autonomia di giudizio

Capacità di ricerca, selezione e applicazioni dei diversi indici motori e funzionali al fine di valutare gli effetti dell'allenamento con soggetti neofiti, esperti, e soggetti di alto livello di qualificazione.

Abilità comunicative

Capacità di esporre i risultati dell'osservazione e le possibili implicazioni nello svolgimento delle attività sportive.

Capacità d'apprendimento

Capacità di aggiornamento e di consultazione delle pubblicazioni scientifiche proprie del settore.

OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO DI TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEL CANOTTAGGIO

Il corso è orientato ad approfondire la conoscenza della tecnica di voga, della metodologia dell'allenamento, delle problematiche relative alla sicurezza, dei principi etici, dei regolamenti federali, dell'assetto e regolazione delle imbarcazioni in base alle osservazioni in allenamento con soggetti neofiti al remoergometro e con imbarcazioni propedeutiche giovanili, coastal rowing ed olimpiche.

MODULO	TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEL CANOTTAGGIO
ORE FRONTALI	LEZIONI FRONTALI
2	Storia ed evoluzione del canottaggio
3	Teoria della tecnica di voga ed analisi video
3	Teoria dell'assetto imbarcazioni ed analisi video
2	Il modello prestativo e i metodi di allenamento e di valutazione
2	Regolamenti federali, sicurezza e principi etici
	ESERCITAZIONI
18	Tecnica di voga al remoergometro, in barche propedeutiche, coastal rowing ed olimpiche. Metodologie di allenamento. Analisi di allenamenti. Assetto imbarcazioni
TESTI CONSIGLIATI	AA.VV. – Voghiamo insieme, Guida Tecnica per l'avviamento al canottaggio giovanile – CONI / FIC 2006

OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO DI TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLA CANOA

Il corso è orientato ad approfondire la conoscenza della tecnica canoistiche, della metodologia dell'allenamento, delle problematiche relative alla sicurezza, dei principi etici, dei regolamenti federali, dell'assetto e regolazione delle canoe turistiche, amatoriali ed olimpiche. Sapere operare piccoli interventi di emergenza e riparazioni sulle canoe.

MODULO	TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLA CANOA
ORE FRONTALI	LEZIONI FRONTALI
2	Storia ed evoluzione del canottaggio
3	Teoria della tecnica di voga ed analisi video
3	Teoria dell'assetto imbarcazioni ed analisi video
2	Il modello prestativo e i metodi di allenamento e di valutazione
2	Regolamenti federali, sicurezza e principi etici
	ESERCITAZIONI
18	Tecnica della canoa da turismo, amatoriale ed olimpica
TESTI	

CONSIGLIATI	
--------------------	--